PRITARTA

Šilalės rajono savivaldybės tarybos

2022 m. rugpjūčio 26 d. sprendimu Nr. T1-196

# ŠILALĖS SPORTO MOKYKLOS 2022–2023 IR 2023–2024 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANAS

**I SKYRIUS**

 **BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Šilalės sporto mokyklos (toliau – mokykla) 2022–2023 ir 2023–2024 mokslo metų ugdymo planas (toliau – ugdymo planas) reglamentuoja dviračių sporto, sunkiosios atletikos, orientavimosi sporto, futbolo, krepšinio, lengvosios atletikos, stalo teniso, tinklinio, sveikatingumo, rankinio, plaukimo formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų įgyvendinimą mokykloje. Ugdymo planu siekiama:

1.1. nustatyti metinių ir savaitinių valandų skaičių, skirtą sporto šakų programoms įgyvendinti;

1.2. padėti formuoti ugdymo turinį ir organizuoti procesą taip, kad kiekvienas besimokantysis pasiektų geresnių ugdymosi rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

2. Mokyklos ugdymo planas parengtas vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-76, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695, Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V–599, Šilalės sporto mokyklos nuostatais, patvirtintais Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2022 m. gegužės 31 d. sprendimu Nr.T1-130 „Dėl Šilalės sporto mokyklos nuostatų tvirtinimo“, Šilalės rajono sporto mokyklos mokymo grupių komplektavimo tvarkos aprašu, bei Mokinių priėmimo į Šilalės sporto mokyklą tvarkos aprašu.

3. Ugdymo planą rengė 2022 m. birželio 27 d. mokyklos direktoriaus įsakymu Nr. S2-57 „Dėl 2022–2023 ir 2023–2024 mokslo metų ugdymo plano rengimo grupės sudarymo“ sudaryta darbo grupė.

**II SKYRIUS**

**UGDYMO PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

4. Mokyklos ugdymo plano tikslas – ugdyti vaikų ir jaunimo sportinius gebėjimus, skatinti saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, sporto ir medicinos specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti juos tinkamai atstovauti rajonui šalies, tarptautiniuose renginiuose, tenkinti gyventojų poreikius užsiimant kūno kultūra ir sportu, stiprinant sveikatą.

5. Ugdymo plano uždaviniai:

5.1. sportinio ugdymo programų etapuose (pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo) sudaryti optimalias sąlygas pagal užsiėmimų skaičių, tvarkaraštį, aplinką, turimą inventorių ir mokyklos finansines galimybes skirtingų poreikių mokinių saviraiškai;

5.2 įgyvendinti formalųjį švietimą papildančio ugdymo sporto šakų programas;

5.3. skatinti sportininkus siekti aukštesnių sportinių rezultatų, atstovauti mokyklos, Šilalės rajono, šalies rinktinėms;

5.4. sudaryti sąlygas, kad kultivuojamų sporto šakų dešimtukuose ar rinktinėse būtų kuo daugiau mokyklos mokinių;

6. Ugdymo plano tikslo ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

6.1.sudarytas tinkamas užsiėmimų tvarkaraštis, pritaikyta aplinka ir inventorius skirtingų poreikių mokinių saviraiškai;

6.2. suformuotos sportinio ugdymo grupės, atitinkančios meistriškumo pakopas, parengtos ir įgyvendintos atitinkamų sporto šakų programos;

6.3. Mokyklos mokinių, patekusių į kultivuojamų sporto šakų šalies dešimtukus ir rinktines, skaičius;

6.4. sportinių renginių skaičius.

# III SKYRIUS

# SPORTINIO UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

7. Ugdymo organizavimas:

7.1. ugdymo proceso pradžia rugsėjo 1 d.;

7.2. ugdymo proceso pabaiga rugpjūčio 31 d.

7.3. mokykloje ugdymas organizuojamas šešias dienas per savaitę.

7.4. užsiėmimai pradedami ne anksčiau kaip 12.00 val., savaitgaliais gali vykti ne anksčiau kaip 10.00 val.

8. Ugdymo turinys planuojamas pradinio rengimo etape 44 savaitėms, meistriškumo ugdymo etape 46 savaitėms, meistriškumo tobulinimo – 48 savaitėms, bendro fizinio rengimo – 44 savaitėms.

9. Mokinių atostogos numatomos 2022–2023 ir 2023–2024 mokslo metais:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Ugdymo programos pavadinimas | Atostogų pradžia-pabaiga |
| 1. | Dviračių sportas | lapkritis–gruodis |
| 2. | Sunkioji atletika | liepa–rugpjūtis |
| 3. | Orientavimosi sportas | lapkritis–gruodis |
| 4. | Futbolas | vasaris, liepa |
| 5. | Krepšinis | liepa–rugpjūtis |
| 6. | Lengvoji atletika | liepa–rugpjūtis |
| 7. | Stalo tenisas | liepa–rugpjūtis |
| 8. | Tinklinis | liepa–rugpjūtis |
| 9. | Rankinis | liepa–rugpjūtis |
| 10. | Sveikatingumo grupė | liepa–rugpjūtis |
| 11. | Plaukimo  | liepa–rugpjūtis |

Atostogų laikotarpis gali būti koreguojamas atsižvelgiant į skirtingų sporto šakų Lietuvos sporto federacijų ir asociacijų sportinių renginių metinius planus.

10. Mokinių veikla fiksuojama e. dienyne „Mano dienynas“. Treneriai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 dienos iki rugpjūčio 31 dienos.

11. Sporto šakų treniruotės vyksta:

11.1. dviračių sporto – Šilalės sporto mokyklos salėje, plentuose (šiltuoju sezono metu);

11.2. sunkiosios atletikos – Šilalės r. Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos treniruoklių salėje;

11.3. futbolo – Šilalės sporto mokyklos stadione, Šilalės sporto mokyklos salėje (šaltuoju sezono metu), Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos dirbtinės dangos futbolo aikštelėje;

11.4. orientavimosi sporto – Šilalės r. Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos patalpose, miškuose (šiltuoju sezono metu);

11.5. krepšinio – Šilalė Simono Gaudėšiaus gimnazijos ir Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos sporto salėse;

11.6. lengvosios atletikos – Šilalės r. Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos sporto salėje ir stadione;

11.7. stalo teniso – Šilalės r. Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos sporto salėje;

11.8. tinklinio – Šilalės sporto mokyklos sporto salėje;

11.9. rankinio – Šilalės r. Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazijos sporto salėje;

11.10. plaukimo – Šilalės sporto mokyklos baseine;

11.11. sveikatingumo – Šilalės r. Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos treniruoklių salėje.

12. Mokinių rudens, Kalėdų, Velykų atostogų bendrojo ugdymo mokyklose metu treniruotės gali būti vykdomos nuo 10.00 val. Sportinės varžybos ir kiti sporto, sveikatingumo renginiai gali būti vykdomi darbo, švenčių ir poilsio dienomis.

13. Mokymas organizuojamas mokymo grupėse. Vieną ar kitą mokymo rūšį treneris pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriškumą, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus. Sporto šakų grupių treniruotės vyksta pagal mokyklos direktoriaus patvirtintus metinius treniruočių tvarkaraščius.

14. Pagrindinės sporto mokyklos sportininkų mokymo formos yra teorinės ir praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai.

15. Sportininkų mokymas organizuojamas pasibaigus pamokoms bendrojo ugdymo mokyklose, gali vykti poilsio ir švenčių dienomis, mokinių atostogų bendrojo ugdymo mokykloje metu. Atostogų metu mokykloje vykdomos vaikų užimtumo programos ir projektai.

16. Pratybų minimali trukmė – 45 min. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su treneriu, laikas.

17. Paskelbus ekstremalią padėtį, nustačius ypatingąją epideminę padėtį dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų išplitimo viename ar keliuose administraciniuose teritoriniuose vienetuose ar esant kitoms aplinkybėms, keliančioms pavojų mokinių sveikatai ar gyvybei, mokyklos direktorius priima sprendimus dėl ugdymo proceso koregavimo (treniruočių trumpinimo, treniruočių vedimo kitose erdvėse, nuotolinio ar mišraus mokymo organizavimo, ugdymo proceso nutraukimo ir pan.).

**IV SKYRIUS**

**SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS**

18. Mokiniai į mokyklą priimami direktoriaus įsakymu, vadovaujantis Mokinių priėmimo į Šilalės sporto mokyklą tvarkos aprašu, patvirtintu Šilalės rajono Savivaldybės tarybos 2009 m. rugpjūčio 6 d. sprendimu Nr. T1-231.

19. Sportininkų fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis nustatomas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro patvirtintomis sportininkų meistriškumo rodiklių reikalavimais ir normomis,.

20. Siekiant padėti mokiniui sėkmingai mokytis, ugdymas individualizuojamas sudarant mokinio individualų ugdymo planą, kuriuo siekiama padėti mokiniui planuoti, kaip pagal išgales pasiekti aukštesnių ugdymosi pasiekimų, ugdyti asmeninę atsakomybę dėl sąmoningo mokymosi, gebėjimo įgyvendinti išsikeltus tikslus.

21. Individualus ugdymo planas – aukštesnio meistriškumo pasiekusio mokinio, besimokančio pagal neformaliojo ugdymo programą, ugdymo planas tam tikram laikotarpiui.

22. Individualus ugdymo planas sudaromas mokiniui, besimokančiam individualiai. Ugdymo planą sudaro sporto mokytojas – treneris. Individualus ugdymo planas sudaromas rašytine forma mokyklos nustatytam laikotarpiui.

23. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programos ir mokinių skaičius 2022–2023 mokslo metais:

23.1. pradinio rengimo ir bendro fizinio rengimo programos – 232 mokiniai:

23.1.1. plaukimo pradinio rengimo programoje – 20 mokinių;

23.1.2. futbolo pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 48 mokiniai;

23.1.3. rankinio pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 44 mokiniai;

23.1.4. krepšinio pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 30 mokinių;

23.1.5. stalo teniso pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 36 mokiniai;

23.1.6. lengvosios atletikos pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;

23.1.7. sveikatingumo bendro fizinio rengimo programoje – 42 mokiniai.

23.2. meistriškumo ugdymo programos – 108 mokiniai:

23.2.1. dviračių sporto meistriškumo ugdymo programoje – 18 mokinių;

23.2.2. plaukimo meistriškumo ugdymo programoje – 9 mokiniai;

23.2.3. sunkiosios atletikos meistriškumo ugdymo programoje – 8 mokiniai;

23.2.4. orientavimosi sporto meistriškumo ugdymo programoje – 10 mokinių;

23.2.5. krepšinio meistriškumo ugdymo programoje – 29 mokiniai;

23.2.6. futbolo meistriškumo ugdymo programoje – 12 mokinių;

23.2.7. tinklinio meistriškumo ugdymo programoje – 12 mokinių;

23.2.8. lengvosios atletikos meistriškumo ugdymo programoje – 10 mokinių.

23.3. meistriškumo tobulinimo programos – 19 mokinių:

23.3.1. dviračių sporto meistriškumo tobulinimo programoje – 6 mokiniai;

23.3.2. krepšinio meistriškumo tobulinimo programoje – 13 mokinių

24. Sportinio ugdymo grupes mokykloje 2022–2023 mokslo metais lankys 359 mokiniai.

25. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programos ir mokinių skaičius 2023–2024 mokslo metais:

25.1. pradinio rengimo ir bendro fizinio rengimo programos – 181 mokinių:

25.1.1. plaukimo pradinio rengimo programoje – 19 mokinių;

25.1.2. krepšinio pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 30 mokinių;

25.1.3. lengvosios atletikos pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;

25.1.4. sveikatingumo bendro fizinio rengimo programoje – 42 mokiniai;

25.1.5. orientavimosi sporto pradinio rengimo programoje – 11 mokinių;

25.1.6. futbolo pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;

25.1.7. krepšinio pradinio rengimo programoje – 15 mokinių;

25.1.8. rankinio pradinio rengimo programoje – 16 mokinių;

25.1.9. tinklinio pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;

25.1.10. stalo teniso pradinio rengimo programoje – 12 mokinių.

25.2. meistriškumo ugdymo programos – 111 mokiniai:

25.2.1. dviračių sporto meistriškumo ugdymo programoje – 8 mokiniai;

25.2.2. plaukimo meistriškumo ugdymo programoje – 17 mokinių;

25.2.3. orientavimosi sporto meistriškumo ugdymo programoje – 9 mokiniai;

25.2.4. krepšinio meistriškumo ugdymo programoje – 15 mokinių;

25.2.5. futbolo meistriškumo ugdymo programoje – 26 mokiniai;

25.2.6. tinklinio meistriškumo ugdymo programoje – 12 mokinių;

25.2.7. rankinio meistriškumo ugdymo programoje – 14 mokinių;

25.2.8. stalo teniso meistriškumo ugdymo programoje – 10 mokinių.

25.3. meistriškumo tobulinimo programos – 48 mokiniai:

25.3.1. dviračių sporto meistriškumo tobulinimo programoje – 6 mokiniai;

25.3.2. sunkiosios atletikos meistriškumo tobulinimo programoje – 7 mokiniai;

25.3.3. krepšinio meistriškumo tobulinimo programoje – 26 mokiniai;

25.3.4. lengvosios atletikos meistriškumo tobulinimo programoje – 9 mokiniai.

Viso mokykloje 2023–2024 mokslo metais sportinio ugdymo grupes lankys 340 mokinių.

26. Prieš pradedant lankyti sporto pratybas, mokiniai turi būti pasitikrinę sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigoje ir pateikti pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis.

**V SKYRIUS**

 **UGDYMO PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMAS PAGAL SPORTO ŠAKAS**

27. Vadovaujantis Šilalės sporto mokyklos direktoriaus 2015 m. gruodžio 2 d. įsakymu Nr. S2-114 patvirtintomis formalųjį švietimą papildančiomis programomis, atsižvelgdami į programose nustatytą minimalų ir maksimalų valandų skaičių teorinėms ir praktinėms veikloms įgyvendinti, treneriai parengia savo dalyko sporto šakos programas. Parengtos programos yra suderintos su direktoriaus pavaduotoju ir patvirtintos mokyklos direktoriaus įsakymu.

28. Ugdymo plano įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriamos 9372 kontaktinės valandos. Pagal sporto šakas ugdymo valandos skiriamos:

28.1. Dviračių sporto programoms – 1552 valandos;

28.2. Plaukimo ugdymo programoms – 988 valandos;

28.3. Sunkiosios atletikos programoms – 644 valandos;

28.4. Orientavimosi sporto programoms – 414 valandų;

28.5. Futbolo ugdymo programoms – 984 valandos;

28.6. Krepšinio ugdymo programoms – 1848 valandos;

28.7. Rankinio ugdymo programoms – 660 valandų;

28.8. Tinklinio ugdymo programoms – 414 valandų;

28.9. Stalo teniso programoms – 616 valandų;

28.10. Lengvosios atletikos ugdymo programoms – 724 valandos;

28.11. Sveikatingumo ugdymo programoms – 528 valandos.

29. Ugdymo plano įgyvendinimui 2023–2024 mokslo metais skiriamos 11520 kontaktinės valandos. Pagal sporto šakas ugdymo valandos skiriamos:

29.1. Dviračių sporto programoms – 1688 valandos;

29.2. Plaukimo ugdymo programoms – 1136 valandos;

29.3. Sunkiosios atletikos programoms – 720 valandų;

29.4. Orientavimosi sporto programoms – 724 valandos;

29.5. Futbolo ugdymo programoms – 1308 valandos;

29.6. Krepšinio ugdymo programoms – 1992 valandos;

29.7. Rankinio ugdymo programoms – 924 valandų;

29.8. Tinklinio ugdymo programoms - 724 valandų;

29.9. Stalo teniso programoms – 940 valandų;

29.10. Lengvosios atletikos ugdymo programoms – 836 valandos;

29.11. Sveikatingumo ugdymo programoms – 528 valandos.

30. Ugdymo programų paskirtis ir apimtis:

30.1. Ciklinės sporto šakos:

30.1.1. Dviračių sporto meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 1512 valandos per mokslo metus. Iš jų: teorijai – 50 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 572 valandos, techniniam pasiruošimui – 324 valandos, taktiniam pasiruošimui – 236 valandos, integraliajam ugdymui – 224 valandos, varžybinei veiklai – 88 valandos, testavimui – 18 valandų.

2023–2024 mokslo metais meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 1688 valandų. Iš jų teorijai – 58 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 615 valandų, techniniam pasiruošimui – 355 valandos, taktiniam pasiruošimui – 259 valandos, integraliajam ugdymui – 238 valandos, varžybinei veiklai – 144 valandos, testavimui – 19 valandų.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| M. u.II m. m. | M.t. III m. m. | M. u. III m. m. | M.t. IV m. m. |
| Teorinis | 14 | 22 | 16 | 26 |
| Fizinis  | Bendrasis | 72 | 155 | 82 | 158 |
| Specialusis | 70 | 133 | 78 | 137 |
| Techninis | 92 | 140 | 101 | 153 |
| Taktinis | 66 | 104 | 74 | 111 |
| Integralusis  | 63 | 98 | 68 | 102 |
| Varžybų veikla  | 14 | 60 | 36 | 72 |
| Testavimas | 5 | 8 | 5 | 9 |
| Iš viso: | 396 x 2 =792 (2 mokymo grupės) | 720 | 460 x 2 = 920  (2 mokymo grupės) | 768 |

30.1.2. Plaukimo pradinio rengimo ir meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriamos 988 valandos per mokslo metus. Teorijai – 36 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 354 valandos, techniniam pasiruošimui – 246 valandos, taktiniam pasiruošimui –138 valandos, integraliajam ugdymui – 82 valandos, varžybinei veiklai – 62 valandos, testavimui – 13 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriškumo programų įgyvendinimui skiriama 1136 valandos. Teorijai – 40 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 402 valandos, techniniam pasiruošimui – 268 valandos, taktiniam pasiruošimui – 164 valandos, integraliajam ugdymui – 167 valandos, varžybinei veiklai – 82 valandos, testavimui – 19 valandų.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| Pr. r.I m. m. | Pr. r.II m. m. | M. u.II m. m. | Pr. r.II m. m. | M. u.I m. m. | M. u.III m. m. |
| Teorinis | 10 | 12 | 14 | 12 | 12 | 16 |
| Fizinis  | Bendrasis | 54 | 62 | 72 | 62 | 66 | 82 |
| Specialusis | 46 | 50 | 70 | 50 | 64 | 78 |
| Techninis | 74 | 80 | 92 | 80 | 87 | 101 |
| Taktinis | 32 | 40 | 66 | 40 | 50 | 74 |
| Integralusis  | 32 | 44 | 63 | 44 | 55 | 68 |
| Varžybų veikla  | 12 | 16 | 34 | 16 | 30 | 36 |
| Testavimas | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 |
| Iš viso: | 264 | 308 | 416 | 308 | 368 | 460 |

30.2. Dvikovos sporto šakos:

30.2.1. Sunkiosios atletikos meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 644 valandos per mokslo metus. Teorijai – 20 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 248 valandos, techniniam pasiruošimui – 132 valandos, taktiniam pasiruošimui – 92 valandos, integraliajam ugdymui – 88 valandos, varžybinei veiklai – 58 valandos, testavimui – 6 valandos.

2023–2024 mokslo metais meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 720 valandų. Teorijai – 22 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 274 valandos, techniniam pasiruošimui – 138 valandos, taktiniam pasiruošimui – 106 valandos, integraliajam ugdymui – 108 valandos, varžybinei veiklai – 66 valandos, testavimui – 6 valandos.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| M. u. V m. m. | M. t. I m. m. |
| Teorinis | 20 | 22 |
| Fizinis  | Bendrasis | 120 | 138 |
| Specialusis | 128 | 136 |
| Techninis | 132 | 138 |
| Taktinis | 92 | 106 |
| Integralusis  | 88 | 108 |
| Varžybų veikla  | 58 | 66 |
| Testavimas | 6 | 6 |
| Iš viso: | 644 | 720 |

30.3. Taikomosios sporto šakos:

30.3.1. Orientavimosi sporto meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 414 valandų per mokslo metus. Teorijai – 14 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 15 valandos, techniniam pasiruošimui – 98 valandos, taktiniam pasiruošimui – 49 valandos, integraliajam ugdymui – 51 valanda, varžybinei veiklai – 43 valandos, testavimui – 4 valandos.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriškumo programų įgyvendinimui skiriama 724 valandos. Teorijai – 24 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 240 valandų, techniniam pasiruošimui – 182 valandos, taktiniam pasiruošimui – 84 valandos, integraliajam ugdymui – 96 valandos, varžybinei veiklai – 90 valandų, testavimui – 8 valandos.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| M. u. II m. m. | Pr. r. I m. m.. | M.u. III m. m. |
| Teorinis | 14 | 8 | 16 |
| Fizinis  | Bendrasis | 86 | 46 | 84 |
| Specialusis | 69 | 38 | 72 |
| Techninis | 98 | 72 | 110 |
| Taktinis | 49 | 24 | 60 |
| Integralusis  | 51 | 38 | 58 |
| Varžybų veikla  | 43 | 34 | 56 |
| Testavimas | 4 | 4 | 4 |
| Iš viso: | 414 | 264 | 460 |

30.4. Sporto žaidimai:

30.4.1. Futbolo pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriamos 984 valandos per mokslo metus. Teorijai – 44 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 219 valandų, techniniam pasiruošimui – 268 valandos, taktiniam pasiruošimui – 90 valandų, integraliajam ugdymui – 116 valandų, varžybinei veiklai –136 valandos, testavimui – 16 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriškumo programų įgyvendinimui skiriama 1308 valandos. Teorijai – 54 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 424 valandų, techniniam pasiruošimui – 320 valandos, taktiniam pasiruošimui – 154 valandos, integraliajam ugdymui – 162 valandos, varžybinei veiklai – 134 valandos, testavimui – 10 valandų.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| Pr. r.II m. m. | M. u.II m. m. | BFR | Pr. r.I m. m. | M. u.I m. m. | M. u.III m. m. | BFR |
| Teorinis | 12 | 12 | 10 | 8 | 12 | 14 | 10 |
| Fizinis  | Bendrasis | 38 | 80 | 24 | 34 | 60 | 76 | 24 |
| Specialusis | 38 | 66 | 22 | 32 | 52 | 78 | 22 |
| Techninis | 72 | 88 | 54 | 58 | 74 | 80 | 54 |
| Taktinis | 22 | 40 | 14 | 18 | 40 | 68 | 14 |
| Integralusis  | 38 | 34 | 22 | 34 | 38 | 46 | 22 |
| Varžybų veikla  | 40 | 44 | 26 | 32 | 42 | 48 | 26 |
| Testavimas | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Iš viso: | 264 | 368 | 176x2=352 (2 grupės) | 220 | 322 | 414 | 176x2=352 (2 grupės) |

30.4.2. Krepšinio pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir tobulinimo programų įgyvendinimui 2022– 2023mokslo metais skiriama 1848 valandos per mokslo metus. Teorijai – 66 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 524 valandos, techniniam pasiruošimui – 454 valandos, taktiniam pasiruošimui – 272 valandos, integraliajam ugdymui – 208 valandos, varžybinei veiklai – 212 valandų, testavimui – 22 valandos.

2023–2024 mokslo metais pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 2328 valandos. Teorijai – 88 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 712 valandų, techniniam pasiruošimui – 594 valandos, taktiniam pasiruošimui – 242 valandos, integraliajam ugdymui – 256 valandos, varžybinei veiklai – 258 valandos, testavimui – 28 valandos.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| Pr. r.I m. m. | M. u.I m. m. | M. u.V m. m. | M. t.I m. m. |  BFR | Pr. r. I-II m. m. | M. u.II m. m. | M. t. I-IIm. m. | BFR |
| Teorinis | 8 | 12 | 16 | 20 | 10 | 8-12 | 12 | 20-26 | 10 |
| Fizinis  | Bendrasis | 34 | 60 | 96 | 100 | 24 | 34-38 | 80 | 100-96 | 24 |
| Specialusis | 32 | 52 | 88 | 106 | 22 | 32-38 | 66 | 106-126 | 22 |
| Techninis | 58 | 74 | 110 | 158 | 54 | 58-72 | 88 |  158-164 | 54 |
| Taktinis | 18 | 40 | 82 | 118 | 14 | 18-22 | 40 | 118-130 | 14 |
| Integralusis  | 34 | 38 | 58 | 56 | 22 | 34-38 | 34 | 56-72 | 22 |
| Varžybų veikla  | 32 | 42 | 52 | 60 | 26 | 32-40 | 44 | 60-56 | 26 |
| Testavimas | 4 | 4 | 4 | 6 | 4 | 4-4 | 4 | 6-6 | 4 |
|  Iš viso: | 220 | 322 | 506 | 624 | 176 | 220-264 | 368 |  624-676 | 176 |

30.4.3. Rankinio pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 660 valandų per mokslo metus. Teorijai – 32 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 202 valandos, techniniam pasiruošimui – 180 valandos, taktiniam pasiruošimui – 46 valandos, integraliajam ugdymui – 82 valandos, varžybinei veiklai – 102 valandos, testavimui – 12 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo programų įgyvendinimui skiriama 924 valandos. Teorijai – 38 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 280 valandų, techniniam pasiruošimui – 250 valandos, taktiniam pasiruošimui – 98 valandos, integraliajam ugdymui – 116 valandos, varžybinei veiklai – 126 valandos, testavimui – 16 valandų.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| Pr. r. II m. m. | BFR | Pr. r. I m. m. | M.u. I m. m. | BFR |
| Teorinis | 12 | 10 | 10 | 8 | 10 |
| Fizinis  | Bendrasis | 62 | 24 | 54 | 60 | 24 |
| Specialusis | 48 | 22 | 32 | 42 | 22 |
| Techninis | 72 | 54 | 68 | 74 | 54 |
| Taktinis | 22 | 14 | 30 | 40 | 14 |
| Integralusis  | 38 | 22 | 34 | 38 | 22 |
| Varžybų veikla  | 50 | 26 | 32 | 42 | 26 |
| Testavimas | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
|  Iš viso: | 308 | 176x2=352(2 mokymo grupės) | 264 | 308 | 176x2=352(2 mokymo grupės) |

30.4.4. Tinklinio meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 414 valandų per mokslo metus. Teorijai – 14 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 155 valandos, techniniam pasiruošimui – 98 valandos, taktiniam pasiruošimui – 49 valandos, integraliajam ugdymui – 51 valanda, varžybinei veiklai – 43 valandos, testavimui – 4 valandos.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui skiriama 724 valandos. Teorijai – 24 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 240 valandų, techniniam pasiruošimui – 182 valandos, taktiniam pasiruošimui – 84 valandos, integraliajam ugdymui – 96 valandos, varžybinei veiklai – 90 valandų, testavimui – 8 valandos.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022-2023 | 2023-2024 |
| Ugdymo grupė |
| M.u. II m.m. | Pr.r. I m.m.. | M.u. III m.m. |
| Teorinis | 14 | 8 | 16 |
| Fizinis  | Bendrasis | 86 | 46 | 84 |
| Specialusis | 69 | 38 | 72 |
| Techninis | 98 | 72 | 110 |
| Taktinis | 49 | 24 | 60 |
| Integralusis  | 51 | 38 | 58 |
| Varžybų veikla  | 43 | 34 | 56 |
| Testavimas | 4 | 4 | 4 |
| Iš viso: | 414 | 264 | 460 |

30.5. Individualieji sporto žaidimai

30.5.1. Stalo teniso pradinio ir bendro fizinio rengimo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 616 valandų per mokslo metus. Teorijai – 32 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 176 valandos, techniniam pasiruošimui – 180 valandų, taktiniam pasiruošimui – 48 valandos, integraliajam ugdymui – 82 valandos, varžybinei veiklai – 86 valandos, testavimui – 12 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui skiriama 940 valandų. Teorijai – 40 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 168 valandos, techniniam pasiruošimui – 262 valandos, taktiniam pasiruošimui – 84 valandos, integraliajam ugdymui – 116 valandos, varžybinei veiklai – 124 valandos, testavimui – 16 valandų.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| Pr. r. II m. m. | BFR | Pr. r. I m. m. | M. u. I m. m. | BFR |
| Teorinis | 12 | 10 | 8 | 12 | 10 |
| Fizinis  | Bendrasis | 46 | 24 | 42 | 72 | 24 |
| Specialusis | 38 | 22 | 32 | 60 | 22 |
| Techninis | 72 | 54 | 60 | 94 | 54 |
| Taktinis | 20 | 14 | 16 | 40 | 14 |
| Integralusis  | 38 | 22 | 34 | 38 | 22 |
| Varžybų veikla  | 34 | 26 | 24 | 48 | 26 |
| Testavimas | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
|  Iš viso: | 264 | 176x2=352 (2 mokymo grupės) | 220 | 368 | 176x2=352 (2 mokymo grupės) |

30.6. Lengvosios atletikos pradinio rengimo ir meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriamos 724 valandos per mokslo metus. Teorijai – 30 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 225 valandos, techniniam pasiruošimui – 156 valandos, taktiniam pasiruošimui – 78 valandos, integraliajam ugdymui – 92 valandos, varžybinei veiklai – 104 valandos, testavimui – 10 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 836 valandos. Teorijai – 32 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 276 valandos, techniniam pasiruošimui – 124 valandos, taktiniam pasiruošimui – 92 valandos, integraliajam ugdymui – 98 valandos, varžybinei veiklai – 104 valandos, testavimui – 10 valandų.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| Pr. r. I m. m. | M. u. IV m. m. | Pr. r. II m. m. | M.t. I m. m. |
| Teorinis | 12 | 18 | 12 | 20 |
| Fizinis  | Bendrasis | 46 | 84 | 66 | 80 |
| Specialusis | 38 | 92 | 48 | 82 |
| Techninis | 72 | 84 | 86 | 138 |
| Taktinis | 20 | 58 | 20 | 72 |
| Integralusis  | 38 | 54 | 38 | 60 |
| Varžybų veikla  | 34 | 70 | 34 | 70 |
| Testavimas | 4 | 6 | 4 | 6 |
| Iš viso: | 264 | 460 | 308 | 528 |

30.7. Kitos sporto šakos

30.7.1. Sveikatingumo grupių programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 528 valandos per mokslo metus. Teorijai – 30 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 162 valandos, techniniam pasiruošimui – 162 valandos, taktiniam pasiruošimui – 42 valandos, integraliajam ugdymui – 66 valandos, varžybinei veiklai – 78 valandos, testavimui – 12 valandos.

2023–2024 mokslo metais Sveikatngumo grupių programų įgyvendinimui skiriama 528 valandos. Teorijai – 30 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 162 valandos, techniniam pasiruošimui – 162 valandos, taktiniam pasiruošimui – 42 valandos, integraliajam ugdymui – 66 valandos, varžybinei veiklai – 78 valandos, testavimui – 12 valandos.

|  |  |
| --- | --- |
| Rengimo rūšys ir varžybų veikla | Ugdymo metai |
| 2022–2023 | 2023–2024 |
| Ugdymo grupė |
| BFR | BFR |
| Teorinis | 10 | 10 |
| Fizinis  | Bendrasis | 24 | 24 |
| Specialusis | 22 | 22 |
| Techninis | 54 | 54 |
| Taktinis | 14 | 14 |
| Integralusis  | 22 | 22 |
| Varžybų veikla  | 26 | 26 |
| Testavimas | 4 | 4 |
| Iš viso: | 176 x 3=528 (3 mokymo grupės) | 176 x 3=528 (3 mokymo grupės) |

**VI** **SKYRIUS**

 **SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

31. Ugdymo procese derinamas formuojamasis, diagnostinis ir apibendrinamasis vertinimas:

31.1. formuojamojo vertinimo paskirtis – teikti mokiniui grįžtamąjį ryšį, stebėti daromą pažangą, individualias galias, siekius ir suteikti pagalbą laiku;

31.2. diagnostiniu vertinimu nustatomi mokinio pasiekimai, kad galima būtų tikslingai planuoti tolesnį ugdymą. Mokinio pasiekimų diagnostinis vertinimas atliekamas Mokykloje reguliariai, gauta informacija analizuojama, keliant tolimesnius ugdymo tikslus;

31.3. apibendrinamajam mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimui, baigiantis ugdymo laikotarpiui, naudojami testai. Su vertinimo rezultatais supažindinami mokiniai.

32. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų ir kitų organizacijų vykdomų varžybų protokolų duomenimis.

33. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Sporto mokyklos direktoriaus įsakymu sudaryta meistriškumo pakopų suteikimo komisija, kuri teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį keliamiems reikalavimams.

34. Mokinių pasiekimai vertinami ugdymo proceso pradžioje, prieš sudarant sportinio ugdymo grupes, baigiantis pusmečiui ir mokslo metų pabaigoje. Esant poreikiui, bet kuriuo mokslo metų metu.

35. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai), formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje mokinių skaičius gali sumažėti 3, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 mokiniais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

36. Jeigu mokslo metų eigoje mokinys(iai) išvyks mokytis į sporto mokyklas, sporto gimnazijas pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą, į grupę vietoje išvykusio mokinio(ių) bus įtraukiami žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai, bet ne ilgesniam, kaip vienerių metų laikotarpiui.

37. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupė mokslo metų eigoje gali būti išformuota arba sujungta, jeigu treniruotes mėnesį laiko lankys mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės ugdytinių skaičiaus. Mokyklos direktoriaus įsakymu sportinio ugdymo grupės veikla nutraukiama, koreguojamas ugdymo planas.

38. Jeigu mokinys mokslo metus eigoje pasieks aukštą rezultatą, pritarus Mokyklos tarybai, jis bus perkeliamas į aukštesnę meistriškumo grupę, jeigu tos sporto šakos aukštesnio meistriškumo grupė šiais mokslo metais yra suformuota mokykloje.

**VII SKYRIUS**

**BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

39. Mokslo metų eigoje keičiantis mokinių ir (ar) mokytojų skaičiui, Ugdymo planas gali būti koreguojamas ir pakeitimai tvirtinami mokyklos direktoriaus įsakymais.

40. Už Ugdymo plano įgyvendinimą atsakingas direktorius ir direktoriaus pavaduotojas.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

SUDERINTAS

Mokyklos trenerių tarybos

2022-06 -03 protokoliniu nutarimu Nr. S17a-1